



المؤسسات العمومية للتعليم العالي  
وتكوين الأطر والتكوين المهني  
المفتوحة في وجه حاملي بكالوريا:

شعبة

الأداب والعلوم الإنسانية

مسلك العلوم الإنسانية

مسلك الآداب

ما بعد البكالوريا

2020

www.facebook.com/craio.rabat

## توجيهات في الإعداد للامتحان

### تدبير الزمن

❖ تحديد الفترة الزمنية التي ستخصصها لكل مادة حسب أهميتها وطبيعتها؛  
❖ تخصيص وقت للتدريب على اختبارات سابقة وذلك لتقييم تحصيلك الفعلي حسب كل مادة وكل مجال دراسي، مع الوقوف على الصعوبات التي قد تعترضك وتوجيه مجهوداتك لتجاوزها قبل تاريخ الامتحان؛  
❖ العمل على إعداد بطاقات تسجل فيها أهم المعطيات من صيغ رياضية ونظريات علمية وتواريخ هامة... وذلك ليسهل عليك استرجاعها وتوظيفها عند الحاجة؛  
❖ الرجوع إلى هذه البطاقات بصفة منتظمة وخاصة قبل النوم حيث سيساعدك ذلك على التنشيط المستمر لذاكرتك؛

❖ تخصيص وقت للاستراحة يمكنك خلاله ممارسة الأنشطة الترفيهية أو الرياضية على أن لا تكون متعبة؛  
❖ الإعداد الجماعي للامتحان (إذا أمكن) في إطار مجموعة من الأصدقاء يحضرون لنفس الامتحان ويتسمون بالجدية وبالانسجام فيما بينهم.

عزيزتي التلميذة، عزيزي التلميذ، إن الوقت عامل رئيسي في تحديد أدائك ومردوديتك في الامتحان، فاستعماله بشكل ناجح سيساعدك على تركيز الأفكار وبمكنتك من اكتساب المهارات بشكل جيد ودائم.  
فعدم الشروع في الإعداد للامتحان في وقت مبكر من السنة الدراسية يؤدي ببعض التلاميذ إلى تكتيف الجهد في وقت قصير قبل موعد الامتحان وذلك عبر اللجوء إلى السهر الليلي، وهذه كلها عوامل تتسبب في الإرهاق وتكون وراء الاكتساب السطحي والهش للمعارف وللمهارات.  
لذا يجب، ومنذ البداية، تخصيص الوقت الكافي الذي يتطلبه الإعداد للامتحان من خلال احتساب عدد الأسابيع وعدد الأيام ووضع برنامج مناسب.

### تنظيم الإعداد للامتحان

❖ يتطلب منك الإعداد الجيد للامتحان التفاوض بالنجاح أولاً واستبعاد الفشل؛  
❖ خلال فترات الإعداد للامتحان، يجب التركيز على التحصيل والابتعاد عن كافة المؤثرات الخارجية خلال عمالك، مثل الهاتف المحمول أو التلفاز أو جهاز الحاسوب التي قد تستهلك جزءاً كبيراً من وقتك؛

## ملاحظات حول عملية الترشيح

1. طريقة الترشيح لولوج مؤسسات التعليم العالي تختلف من مؤسسة لأخرى:
  - مؤسسات تعتمد فقط تسجيل الترشيح على مواقعها عبر الأنترنت؛
  - مؤسسات تعتمد تسجيل الترشيح على مواقعها عبر الأنترنت مع إرسال ملف الترشيح عبر البريد العادي؛
  - مؤسسات تعتمد فقط إرسال ملف الترشيح عبر البريد العادي، أو إيداعه بمقر المؤسسة.
  - ...
2. يجب الالتزام بمسطرة الترشيح الخاصة بكل مؤسسة، مع مراعاة الأجال المحددة لذلك؛
3. لا ترسل ملف الترشيح إلا بعد الإعلان عن فتح باب الترشيح؛
4. عند اقتراب فتح باب الترشيحات خصص ملفاً لتجميع الوثائق التي ستحتاجها في عملية الترشيح للرجوع إليها عند الحاجة.

مدة التكوين	الدبلوم	طريقة التولج	الموقع الإلكتروني أو العنوان	الرمز	المؤسسة
5 / 3 سنوات	إجازة مهنية/ماستر متخصص/ مهندس دولة	انتقاء + مباراة	www.mincom.gov.ma/ismac	الرباط ISMAC	المعهد العالي لمهن السينما
5 سنوات	دبلوم المعهد الوطني للتعبئة والتعبير DINAU	انتقاء + مباراة	www.inau.ac.ma	الرباط INAU	المعهد الوطني للتعبئة والتعبير
سنتان	شهادة التقتي العالي في أحد التخصصات: ■ التسيير الإداري ■ التدبير السياحي؛ ■ السعي البصري.	انتقاء	عدة مدن ( راجع المذكرة التنظيمية التي تصدرها وزارة التربية الوطنية كل سنة).	BTS	أقسام شهادة التقتي العالي
3 سنوات	إجازة في أحد التخصصات التالية: ■ مصحح النطق؛ ■ الترويض بالعمل؛ ■ نفساني حركي.	انتقاء + مباراة	عدة مدن ( راجع المذكرة التنظيمية التي تصدرها وزارة الصحة كل سنة).	ISPITS	المعاهد العليا للمهن التمريضية وتقنيات الصحة
سنتان	تقتي متخصص تقتي	انتقاء + مباراة	الدار البيضاء، طنجة، أكادير، تاوريرت	ISMTL	المعاهد المتخصصة في مهن النقل الطرقي واللوجيستك
سنتان	تقتي متخصص	انتقاء + مباراة	مراكش – أكادير – المحمدية	ISTAH	معاهد المتخصصة في التكنولوجيا السياحية
سنتان	تقتي متخصص	انتقاء + مباراة	عدة مدن	ISTA	المعاهد المتخصصة في التكنولوجيا التطبيقية
سنتان	تقتي + تقتي متخصص	انتقاء + مباراة	ورززات – زنفة النصر ص.ب 43 ورززات 45000	ISMC	المعهد المتخصص في مهن السينما بورززات
سنتان	تقتي + تقتي متخصص	انتقاء + مباراة	الدار البيضاء، إيموزار كندر، مراكش، سلا، وجدة		معاهد تكوين التقنيين والتقنيين المتخصصين في مهن الجماعات الترابية

تكوينات عسكرية وشبه عسكرية						
مدة التكوين	الدبلوم	طريقة التولج	الموقع الإلكتروني أو العنوان	الرمز	المؤسسة	
3 سنوات + سنة تكوين عسكري	دبلوم الدراسات الجامعية والعسكرية (DEUM)	انتقاء + مباراة	عنوان المراسلة الأكاديمية الملكية العسكرية 50000 مكناس (Concours d'admission à l'ARM. Cycle Elèves-Officiers)	ARM	الأكاديمية الملكية العسكرية	
			عنوان المراسلة: السيد المقتش العام للقوات المساعدة، ص.ب: 6209، العرفان – الرباط 10101	مركز التكوين: مكناس	(قوات مساعدة)	
			المدرسة الملكية للمشاة - بن كرير	ERI	المشاة	
			مركز تكوين المظليين - المعمورة القنيطرة	CI/TAP	المظليين	
			المركز الرياضي العسكري - الرباط	CS/FAR	الرياضة	
			مركز تكوين "المصفحات" للقوات المسلحة الملكية - مكناس	CIB	المدرعات	
			مركز تكوين "النقل" - عين حرودة – الدار البيضاء	CIFT	النقل	
			المدرسة الملكية للخيالة للقوات المسلحة الملكية - تمارة	ERC	الخيالة	
			المدرسة الملكية في العتاد - ابن سليمان	ERM	العتاد	
			مركز التكوين في التموين - سلا	CI.INT	التموين	
		مركز تكوين أطر المصالح الاجتماعية للقوات المسلحة الملكية (CISS) - الرباط	CISS	المصالح الاجتماعية		
حسب الرتبة	عدة رتب		المعهد الملكي للشرطة - القنيطرة	IRP	الشرطة	
	رقيب		مدرسة الوقاية المدنية	EPC	الوقاية المدنية	
2 أو 3 سنوات	درجي		مجموعة مدارس الدرك الملكي - مراكش	GEGR	الدرك	

مدة التكوين	الدبلوم	طريقة التولج	الموقع الإلكتروني أو العنوان	الرمز	المؤسسة
سنتان	– دبلوم الدراسات الجامعية العامة DEUG .....	مباشر	يجب مراعاة التوزيع الجغرافي حسب مناطق الاستقطاب الخاصة بكل كلية من خلال المذكرة التنظيمية السنوية.	FLSH	كلية الآداب والعلوم الإنسانية
3 سنوات	– الإجازة في الدراسات الأساسية LF	مباشر		FSJES	كلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية
3 سنوات	– الإجازة المهنية LP .....	مباشر/انتقاء	في عدة مدن (غير خاضعة للتوزيع الجغرافي)	FP	الكلية المتعددة التخصصات
5 سنوات	– الماستر M .....	مباشر	مراكش	FLA	كلية اللغة العربية
5 سنوات	– الماستر المتخصص MS .....	مباشر	شارع علال الفاسي ص.ب: 1483 الداوديات	FO	كلية أصول الدين
8 سنوات	– الدكتوراه D .....	مباشر	نهج عبد الخالق الطريس ص.ب: 95	FCH	كلية الشريعة / كلية العلوم الشرعية
4 سنوات	إجازة دار الحديث الحسنية	مباراة	في كل من فاس، أكادير وسمارة	EDHH	مؤسسة دار الحديث الحسنية
3 سنوات	إجازة في التخصصات: - القراءات القرآنية - الدراسات القرآنية	شقوي + كتابي	www.edhh.org	الرباط	معهد محمد السادس للقراءات والدراسات القرآنية
3 سنوات	إجازة – إجازة مهنية	انتقاء + مباراة	يشترط في المترشح أن يكون حاصلًا على شهادة البكالوريا وأن يكون حافظًا لكتاب الله كاملاً + السن أقل من 30 سنة.	FSE	كلية علوم التربية
3 سنوات	إجازة في التربية	الابتدائي: انتقاء + مقابلة الثانوي: انتقاء + اختبار كتابي + مقابلة	www.fse.ac.ma	الرباط	المدارس العليا للتربية والتكوين
سنة واحدة	شهادة التأهيل التربوي: – للتعليم الأولي والتعليم الابتدائي؛ – للتعليم الثانوي الإعدادي؛ – للتعليم الثانوي التأهيلي.	مباراة	في عدة مدن	ESEF	المراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين
حسب المسلك	الإجازة المهنية	انتقاء + مباراة	الرباط - الدار البيضاء - فاس - مكناس - مراكش - تطوان	ENSAD	المدارس العليا للأساتذة (ENS)
3/2 سنوات	DENSAD / DMAD	انتقاء + مباراة	http://www.ensad.ma/	الدار البيضاء	المدرسة الوطنية العليا للفن والتصميم
4 سنوات	دبلوم المعهد	مباراة	www.minculture.gov.ma/fr/inba.htm	تطوان	المعهد الوطني للفنون الجميلة
4 سنوات	دبلوم الفنون الجميلة	مباراة	شارع الراشدي ص.ب: 435	الدار البيضاء	المدرسة العليا للفنون الجميلة
2-4 سنوات	دبلوم السلك 1 – دبلوم السلك 2	انتقاء + مباراة	www.minculture.gov.ma/fr/isadac.htm	الرباط	المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي
4 سنوات	دبلوم المعهد	انتقاء + مباراة	زنفة الحريري ص.ب: 1168	طنجة	المعهد الوطني للعمل الاجتماعي
سنتان فما فوق	دبلوم السلك 1 - دبلوم السلك 2 – دبلوم السلك 3	انتقاء + مباراة	www.minculture.gov.ma/fr/inisap.htm	الرباط	المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث
3 سنوات	إجازة مهنية في تصميم الأزياء	مباراة	www.cma.ma (الظلية يساهمون في مصاريف التكوين)	الدار البيضاء	أكاديمية الموضة بالدار البيضاء المدرسة العليا للإبداع والموضة
3 سنوات	إجازة في الإعلام والاتصال (LMD نظام)	انتقاء + مباراة	www.isic.ac.ma	الرباط	المعهد العالي للإعلام والاتصال
سنتان فما فوق	دبلوم مترجم/ماستر متخصص في الترجمة والتواصل والصحافة	انتقاء + مباراة	www.ecoleroifahd.uae.ma (وولوج المدرسة يتم بعد الحصول على الإجازة)	طنجة	مدرسة الملك فهد العليا للترجمة
سنتان فما فوق	دبلوم مربي- إجازة مهنية- دبلوم مقتش – دبلوم السلك العالي	مباراة	www.mjs.gov.ma	الرباط	المعهد الملكي لتكوين أطر الشبيبة والرياضة
3 سنوات	دبلوم المعهد	مباراة	www.isitt.ma	طنجة	المعهد العالي الدولي للسياحة